

CONTENIDOS PARA EL IMP 2018

Formatos

Talleres prácticos Viernes tarde y Sábado after work

Ted talks 20 Min

Método caso 2h

Charlas magistrales 1h

Mesa redonda 3h

Contenidos

Ted Talks

Innovation Equipment.

Área de contenido:
Tecnología.

Entrenamiento y cáncer.

Área de contenido:
Entrenamiento y salud.

Contextualización del entrenamiento con EMS.

Área de contenido:
Tecnología.

Entrenamiento en niños.

Área de contenido:
Entrenamiento y salud.

Motivación y adherencia al entrenamiento.

Área de contenido:
Entrenamiento y salud.

Método del caso.

Optimización del entrenamiento para deportistas de élite. Rendimiento y prevención.

Caso práctico de un jugador de rugby.

Caso práctico de un jugador de fútbol.

Área de contenido:
Entrenamiento y salud.
Rendimiento y especialización.

Recuperación de una artroplastia acromial del hombro.

Caso de éxito del equipo multidisciplinar de Ensa AC Gines.

Área de contenido:
Entrenamiento y salud.

Charlas magistrales.

Farmacología y Entrenamiento.

¿Cómo debemos actuar con clientes con medicamentos?

Área de contenido:
Entrenamiento y salud.

TSD en Entrenamiento Personal.

¿Cómo aproximar este modelo en el servicio de entrenamiento personal?

Área de contenido :
Entrenamiento y rendimiento.

Control motor. Bases neuromecánicas para un programa de entrenamiento personal de éxito.

Área de contenido :
Entrenamiento y salud.
Entrenamiento y rendimiento.

Un modelo de entrenamiento personal de éxito, Técnica o Marketing. Claves del Marketing en el entrenamiento personal.

Área de contenido :
Entrenamiento y marketing.

Actualización en la planificación del entrenamiento en base a la velocidad.

Pérdida de velocidad. Perfil óptimo del deportista.

Área de contenido :
Entrenamiento y salud.
Entrenamiento y rendimiento.

Mesa Redonda

ESPECIALIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO: MUJER

Claves para el correcto desarrollo y ejecución:

Entrenamiento y embarazo.

Entrenamiento y pérdida de grasa.

Entrenamiento y alto rendimiento.

Área de contenido:
Entrenamiento y salud.
Entrenamiento y rendimiento.