

27·28 SEPTIEMBRE SEVILLA

III INTERNATIONAL MEETING POINT 20 DE ENTRENAMIENTO PERSONAL 19

ENSA SPORT

📍 Universidad de Sevilla

ORGANISMOS PATROCINADORES



PROZIS

LifeFitness



MYOFX





ENTRENAMIENTO & SALUD

CLAVES Y TENDENCIAS DEL SECTOR

27-28 SEPTIEMBRE SEVILLA

**ING POIN
PERSONA 20
19**

ÍNDICE

**¿QUÉ
VAS A
ENCONTRAR
EN ESTE
DOSSIER?**

PÁG. 7 ENSA SPORT Y EL IMP

PÁG. 11 CARACTERÍSTICAS

PÁG.13 PONENTES CONFIRMADOS

PÁG. 14 LOCALIZACIÓN

PÁG. 15 PRECIOS 2019



Más de 300 profesionales han pasado ya por nuestro congreso, que en tan solo 2 ediciones se ha consolidado como uno de los congresos del sector más relevantes del panorama nacional.

ENSA SPORT Y EL IMP

El **International Meeting Point** juega un papel importante dentro de nuestra línea formativa. Ensa Sport lidera el entrenamiento personal en España desde el 2006 y se encuentra presente en la mayor parte del territorio nacional, contando con la prestación de servicios de entrenamiento personal en 16 instalaciones deportivas entre Barcelona, Valencia, Sevilla, Granada, Córdoba y Cadiz.

Más de 40 profesionales del área de la salud y el deporte contribuyen a las más de **5.000 sesiones** de EP mensuales que ENSA proporciona entre sus centros propios y de terceros.



En **Ensa Sport** creemos en el ejercicio físico como pilar fundamental para la construcción de una sociedad más sana con la figura del entrenador personal en el centro de esta premisa.

Siendo conscientes de la dificultad que entraña este reto, tratamos de actualizar de manera periódica y pormenorizada nuestros conocimientos y las bases en las que éstos se apoyan.

Esta necesidad y convencimiento han dado lugar a uno de los eventos más importantes que desarrolla **Ensa Sport** de la mano de **Ensa Formación**, el **IMP**.

The International Meeting Point de Entrenamiento Personal es el congreso anual de entrenamiento personal que celebramos en Sevilla desde el año **2017**.

Este evento nace como punto de encuentro para profesionales del sector del entrenamiento, la salud y el rendimiento con el único **objetivo** de compartir experiencias y conocimientos de los mejores expertos y profesionales del sector, desde un prisma práctico e innovador.

En esta ocasión contaremos con la colaboración en la organización de este evento con la **Universidad de Sevilla**, favoreciendo con esta unión el desarrollo del congreso en el marco universitario.



ENSA SPORT



El impacto del entrenamiento en la **salud** es cada vez más prolífico en investigaciones e innovaciones, tanto metodológicas, como conceptuales y tecnológicas, por este motivo, este formato es tan necesario y **atractivo**, ya que podemos actualizarnos cada año en aquellas áreas de mayor interés e impacto.

¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN NUESTRO CONGRESO?

CARACTERÍSTICAS

Método del caso

Desde Ensa Sport creemos que el equipo interdisciplinar es el formato idóneo para dar salida a las necesidades de nuestros usuarios tal y como vemos en los grandes equipos deportivos. De ahí utilizar los casos prácticos como nexo de unión de los diferentes profesionales en el que cada uno aporte una visión global de los diferentes tópicos que se aborden.

Áreas de especialización

Salud

Rendimiento

Tecnología e innovación

Marketing y ventas

Evidencia científica

Huir de la **pseudociencia** es uno de los pilares del conocimiento sobre el que Ensa Sport ha construido su servicio y modelo conceptual. Catedráticos, profesores de Universidad, investigadores y expertos con amplia trayectoria profesional son los perfiles que pretendemos atraer al **IMP** para que podamos aprender desde la fuente del conocimiento, evitando sesgos e interpretaciones de terceros y que desde la reflexión profunda podamos crecer profesionalmente con nuestras propias conclusiones y reflexiones.

Networking

Intercambiar **opiniones y experiencias** con otros profesionales del sector, proveedores, o ponentes, es uno de los elementos más importantes de este formato, desde negocios hasta colaboraciones surgen en los cafés, talleres y diferentes ágapes que se desarrollan paralelos al congresos.

PONENTES CONFIRMADOS

¿QUÉ PONENTES ACUDIRÁN?



MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GARCÍA
ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA,
READAPTACIÓN Y PREPARACIÓN FÍSICA.



DR. RAFAEL MUELA
JEFE DEL SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA Y
ORTOPEDIA DEL HOSPITAL VIAMED



DAVID SACIE
COORDINADOR ÁREA ENTRENAMIENTO
PERSONAL EN BALANCE SPORT CLINIC



IGNACIO ARA
PROFESOR EN LA FACULTAD DE CIENCIAS
DEL DEPORTE DE TOLEDO



ÁLVARO COCA
ESPECIALISTA EN PREVENCIÓN Y
READAPTACIÓN DE LESIONES



DRA. ISABEL PRIETO
ONCÓLOGA RADIOTERAPÉUTICA DE LA
FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ



MARIO REDONDO
FISIOTERAPEUTA Y LDO. EN CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



ARTURO GOICOECHEA
JEFE DE SECCIÓN DE NEUROLOGÍA DEL
HOSPITAL SANTIAGO DE VITORIA



JUAN CARLOS ÁLVAREZ CAMPILLO
DIRECTOR PSICOLIDERARTE, LIDERAZGO Y
COACHING EJECUTIVO Y DEPORTIVO



JUAN J. GONZÁLEZ BADILLO
CATEDRÁTICO DE TEORÍA Y PRÁCTICA DEL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TIMING

VIERNES

Acreditaciones-Bienvenida

15:00-15:45

Inauguración

15:45-16:15

Reconstrucción de rodilla. Operación y rehabilitación

16:15-17:15

Café-Networking

17:15-18:15

Dolor músculoesquelético. Biología y cultura

18:15-19:45

Isquiotibiales: Algoritmo para evitar recaídas en competición

19:45-21:00

SÁBADO

La fuerza y la salud: importancia del control de la velocidad de ejecución en el entrenamiento

09:00-10:00

Importancia del ejercicio físico para un envejecimiento saludable

10:00-11:30

Café-Networking

11:30-12:15

Ejercicio y cáncer. De la ciencia a la práctica

12:15-13:45

Espacio Patrocinado

13:45-14:15

Almuerzo

14:15-15:30

Claves del entrenamiento mental para lograr el máximo desarrollo

15:30-17:00

Networking-Taller Lumbar

17:00-18:00

Mesa Redonda

18:00-20:30

Premios y clausura

20:30-21:00

UN ESCENARIO QUE SUMA



Para la realización de este congreso contamos con la **Facultad de Ciencias de la Educación** de la Universidad de Sevilla, en uno de los enclaves más céntricos y mejor comunicados de Sevilla.

La colaboración que actualmente mantienen **Ensa Sport** y la US hacen posible contar con unas magníficas y modernas instalaciones, junto a espacios totalmente adaptados a nuestras necesidades, donde dispondremos de Salón de actos totalmente equipado, zonas comunes para buenos momentos de networking e instalaciones deportivas para desarrollar talleres prácticos.

Sin duda un espacio que ayudará a que el **IMP19** sea todo un evento de relevancia nacional e internacional.



PRECIOS

PRECIO OFERTA **120€***

PRECIO FINAL **180€**



DESCUENTO **ESTUDIANTES**

Presentando matrícula

Código descuento:

IMP19ESTUDIANTE

69€



DESCUENTO **GRUPOS**

5 o más integrantes

80€/persona

*Plazas limitadas

27·28 SEPTIEMBRE SEVILLA

**III INTERNATIONAL MEETING POINT 20
DE ENTRENAMIENTO PERSONAL 19**

 **FACULTAD DE EDUCACIÓN**
Universidad de Sevilla

www.ensaimp.com